



REGIONE
LIGURIA



COMUNE DI DIANO MARINA
ASSESSORATO ALLO SPORT



**SPORTIVA
MENTE**
FEEL THE MOVE

ORGANIZZAZIONE TECNICA A CURA DI:



CONFERENZE NELLA GIORNATA DI SABATO

**ORE 11.00-12.30 - VIVASPORT IMPERIA:
CONVEGNO SULL'AUTISMO E LE SUE IMPLICAZIONI SPORTIVE,
SCOLASTICHE E DI RAPPORTO GENITORIALE - DR MARCO BARISCIANI,
DR.SSA LUISA BARCELLA E MAURIZIO FIRPO**

ORE 12.30-13.30 - INCONTRO CON LO SCRITTORE FULVIO DA MELE

**ORE 13.30-14.00 - DAL RAPPORTO UOMO-CANE AL CORSO PER
ADDESTRATORI: PASSIONE, COMPETENZA E CRESCITA INSIEME DI ELENA
CAVANENGHI**

**ORE 14.30-15.00 QI GONG L'ARTE DELLA LUNGA VITA - COME ATTIVARE
ED RIEQUILIBRARE LA NOSTRA ENERGIA VITALE - CHIARA CASALEGNO**



REGIONE
LIGURIA



COMUNE DI DIANO MARINA
ASSESSORATO ALLO SPORT



**SPORTIVA
MENTE**
FEEL THE MOVE

ORGANIZZAZIONE TECNICA A CURA DI:



CONFERENZE NELLA GIORNATA DI SABATO

ORE 15.00-15.30 ZIBALDONE DI CHIACCHERE, DALLA CHIMICA AL NATURALE - DR ORESTE BRUNAZZI

ORE 15.30-16.00 MANGIA SANO GIOCA MEGLIO, LA CORRETTA ALIMENTAZIONE PER I GIOVANI CAMPIONI - DR.SSA ELENA FABBRINI

ORE 16.00-17.00 -“LA VITA COMINCIA DAL MARE” - GIUSEPPINA GULLI BATISTOTTI

ORE 17.00-17.30 OSTEOPATIA UN'ALLEATA PER LA TUA SALUTE - DR.SSA PATRIZIA BOERO

ORE 17.30-18.30 - “NATUROPOSTURA E MAL DI SCHIENA”- DR ALESSANDRO SCIANDINI

ORE 18:30-19:00 - VITA DA RIFUGIO - SAMANTHA TINE' E PIA SASSO



REGIONE
LIGURIA



COMUNE DI DIANO MARINA
ASSESSORATO ALLO SPORT



**SPORTIVA
MENTE**
FEEL THE MOVE

ORGANIZZAZIONE TECNICA A CURA DI:



CONFERENZE NELLA GIORNATA DI DOMENICA

**ORE 10:00-10:30 L'ARTE DELL'AGOPUNTURA - BENESSERE ED EQUILIBRIO
UN PONTE TRA TRADIZIONE E SALUTE - DR RAFFAELE PANDINI**

**ORE 10:30-11:00 DO.IN E DIGITOPRESSIONE: L'ARTE DELL'AUTOTRATTAMENTO
EVA ROSSI ISHVARI**

**ORE 11:00-11.30 - DALLA SPESA ALLA TAVOLA - UNA GUIDA PRATICA PER
UN'ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA - DR.SSA ELENA FABBRINI E VERONICA BRUNAZZI**

ORE 11.30-12.00 - AROMATERAPIA E BENESSERE NATURALE - MONICA MOSCA

**ORE 12.30-13.00 - OCCHI E PIEDI: I PRINCIPALI RECETTORI DELLA POSTURA
CATERINA POLINI**

**ORE 14.30-15.00 - SPORT AL NATURALE, INTEGRATORI PER GLI SPORTIVI -
DR ORESTE BRUNAZZI**

ORE 15.30-16.00 - PRANAYAMA - IL RESPIRO E' VITA - KHEM SINGH

**ORE 16.00-16.30 - PROGETTO SOLIDALE PER IL VILLAGGIO SHERPA DI THAME -
NEPAL - LORENZO GARIANO**